

Pressemeldung

Heidenheim, 27. Mai 2019

**„Laufend Neues erleben“ tritt an beim
Sparkassen-Stadtlauf**

Mit der Trainingsgruppe „Laufend Neues erleben“ bereiten sich die Läuferinnen und Läufer auf den Sparkassen-Stadtlauf 2019 vor. In diesem Jahr trainierten wieder Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam.

Mit der Trainingsgruppe „Laufend Neues erleben“ der TSG Schnaitheim haben motivierte Läuferinnen und Läufer die Möglichkeit, sich unter professioneller Anleitung auf den Sparkassen-Stadtlauf vorzubereiten. Im Rahmen der Trainingsphase werden die Bereiche Kondition, Lauftechnik und Schnelligkeit analysiert und optimiert. Erste Wettkampferfahrung konnte das Läuferteam bereits beim Frühlingslauf der TSG Schnaitheim im April sammeln. Der Gruppe gehören in diesem Jahr erstmals nach 2009 auch wieder sieben Menschen mit Behinderung an. Initiiert wurde dies von Iris Mack, kommunale Behindertenbeauftragte im Landkreis Heidenheim zusammen mit Jürgen Käder von der TSG Schnaitheim.

„Gerne unterstützen wir dieses umfangreiche und zugleich inklusive Trainingsprojekt der TSG Schnaitheim“, sagt Dieter Steck, Vorstandsvorsitzender der Kreissparkasse Heidenheim und ergänzt „Die besondere Atmosphäre beim Sparkassen-Stadtlauf ist sicherlich für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine tolle Erfahrung.“



Foto: KSK Heidenheim

Das Bild zeigt die diesjährige Trainingsgruppe „Laufend Neues erleben“ gemeinsam mit Regina Bass, Ansprechpartnerin für Menschen mit Behinderung des Landkreis Heidenheim (Zweite von rechts), und Eva Baß, Marketingleiterin der Kreissparkasse Heidenheim (Erste von rechts).

Kontakt:
Eva Baß
Pressesprecherin Kreissparkasse Heidenheim
Telefon 07321 344 - 1730
Telefax 07321 344 - 81730
E-Mail eva.bass@ksk-heidenheim.de
Web: www.ksk-heidenheim.de